



Universidade Sénior

HORÁRIO ANO LETIVO 2025/26

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
09h00					
10h00	10h00 – 10h50 Sala 1 Avenidas da Idade Tópicos de Psicologia	10h00 – 11h20 Sala 2 Arte de Bem Dizer	09h30 – 10h50 Sala 2 Inglês	10h00 – 10h50 Sala 1 Património Cultural	10h00 – 10h50 Sala 2 Aplicações e Atividades Informáticas
11h00	11h30 – 12h20 Sala 1 Inglês Primerhos passos	11h30 – 12h20 Sala 2 Astronomia	11h00 – 11h50 Casal Vistoso Ginástica	11h00 – 11h50 Sala 1 Francês	11h00 – 11h50 Sala 2 Danças Tradicionais e de Roda
12h00	12h30 – 13h20 Sala 2 ABC da Economia	11h40 – 12h30 Auditório Tai-Chi	12h00 – 12h50 Sala 2 História da Filosofia	11h45 – 12h30 Casal Vistoso Hidroginástica	11h45 – 12h30 Casal Vistoso Hidroginástica
13h00			13h00 – 15h30 Sala 2 Diário Desenhado *	13h30 – 14h30 Casal Vistoso Walking Football	13h30 – 14h20 Auditório Zumba
14h00	14h30 – 15h50 Sala 2 Arte e Cultura	14h30 – 15h50 Auditório Cavaquinhos e Cantares	15h00 – 15h50 Sala 1 Proteção Civil	14h00 – 14h50 Auditório Geopolítica	14h00 – 16h30 Sala 1 Informática PI LD
15h00	16h00 – 16h50 Sala 2 Italiano	16h00 – 17h50 Auditório Teatro	16h00 – 17h00 Sala 1 Literatura Francesa	15h00 – 15h50 Auditório História de Portugal A Fundação da Nacionalidade	15h00 – 15h50 Sala 2 Psicologia
16h00			16h00 – 17h50 Sala 2 Bridge	16h00 – 16h50 Auditório Cuidados de Saúde	16h00 – 16h50 Sala 1 Alemão
17h00					
18h00					

Salas:

CV | Complexo Desportivo Municipal “Casal Vistoso”

F1 | Sala de Formação n.º 1

F2 | Sala de Formação n.º 2

Auditório | Auditório piso 0

Versão 12.01.2026