



SSCML

OTL Praia Sénior SSCML 2025

Plano de Atividades

8 a 12 setembro						15 a 19 setembro					
1ª semana			Local/Horários	Atividades	Local/Informação	2ª semana			Local/Horários	Atividades	Local/Informação
1º Dia	2ª f 08 set	Manhã	SSCML: saída 09h00 Costa Caparica: regresso 12h10	Praia do Castelo	Costa da Caparica	1º Dia	2ª f 15 set	Manhã	SSCML: saída 09h00 Costa Caparica: regresso 12h10	Praia do Castelo	Costa da Caparica
		Almoço	SSCML: 12h45 – 14h00	Almoço Livre ***	Olaias			Almoço	SSCML: 12h45 – 14h00	Almoço Livre ***	Olaias
		Tarde	SSCML: saída 14h15 Atividade: Lisboa 15h00 – 16h30 SSCML: chegada 17h00	Centro de Interpretação de Monsanto	Monsanto, Lisboa			Tarde	SSCML: saída 14h15 Visita: Lisboa 15h00 – 16h30 SSCML: chegada 17h00	Palácio Nacional da Ajuda	Ajuda, Lisboa
2º Dia	3ª f 09 set	Manhã	SSCML: saída 09h00 Costa Caparica: regresso 12h10	Praia do Castelo	Costa da Caparica	2º Dia	3ª f 16 set	Manhã	SSCML: saída 09h00 Costa Caparica: regresso 11h50	Praia do Castelo	Costa da Caparica
		Almoço	SSCML 12h45 – 14h00	Almoço Livre***	Olaias			Almoço	SSCML 12h30 – 13h40	Almoço Livre***	Olaias
		Tarde	SSCML: saída 14h15 Visita: Lisboa 15h00 – 17h00 SSCML: chegada 17h30	Museu do Design MUDE	Lisboa			Tarde	SSCML: saída 13h50 Visita: Lisboa 14h30 – 16h00 SSCML: chegada 17h00	Museu da Metrologia	Caparica, Almada
3º Dia	4ª f 10 set	Manhã	SSCML: saída 08h30 Salvaterra: visita 10h00 – 12h00	Falcoaria Real	Salvaterra de Magos	3º Dia	4ª f 17 set	Manhã	SSCML: saída 09h00 Costa Caparica: regresso 12h10	Praia do Castelo	Costa da Caparica
		Almoço	SSCML: 12h30 – 14h30	Almoço Livre	Almeirim			Almoço	SSCML: 12h45 – 14h00	Almoço Livre ***	Olaias
		Tarde	Visita: Alpiarça 15h15 – 16h30 SSCML: chegada 18h00	Casa dos Patudos	Alpiarça			Tarde	SSCML: saída 14h10 Visita: Lisboa 15h00 – 16h30 SSCML: chegada 17h00	Museu dos Coches	Belém, Lisboa
4º Dia	5ª f 11 set	Manhã	SSCML: saída 09h00 Costa Caparica: regresso 12h10	Praia do Castelo	Costa da Caparica	4º Dia	5ª f 18 set	Manhã	SSCML: saída 08h30 Cadaval: chegada 10h00	Tempo Aventura	Cadaval
		Almoço	SSCML: 12h45 – 14h00	Almoço Livre ***	Olaias			Almoço incluído			
		Tarde	SSCML: saída 14h15 Visita: Lisboa 15h00 – 16h30 SSCML: chegada 17h00	Museu do Azulejo	Lisboa			Tarde	Cadaval: saída 18h00 SSCML: chegada 19h30		
5º Dia	6ª f 12 set	Manhã	SSCML: saída 08h30 Mafra: visita 09h30 – 12h00	Palácio Nacional de Mafra	Mafra	5º Dia	6ª f 19 set	Manhã	SSCML: saída 09h00 Costa Caparica: regresso 11h50	Praia do Castelo	Costa da Caparica
		Almoço	Sintra: 12h30 – 14h00	Restaurante Kaldeirão	Sintra			Almoço	Sintra: 12h30 – 13h40	Almoço Livre***	Olaias
		Tarde	Visita: 14h30 – 16h30 SSCML: chegada 17h30	Museu do Ar	Sintra			Tarde	SSCML: saída 14h10 Visita: Lisboa 14h15 – 16h30 SSCML: chegada 17h00	Oceanário	Parque das Nações,Lisboa

*As atividades planeadas poderão ficar, exceccionalmente, sujeitas a alteração.
**Partida dos SSCML às 08h30 ou 09h00 (consoante os dias).
***Quem pretender, pode almoçar no refeitório dos SSCML, com valor sujeito à tabela de preços em vigor.