

1.º DIA SEGUNDA-FEIRA 01-09-2025	HORA	ATIVIDADES
	07h00	Receção dos Participantes
	08h00	Saída dos SSCML
	09h00	Paragem + Lanche (Estação de serviço)
	10h30	Chegada ao Mariparque
	16h30	Saída em direção a Quiaios
	17h30	Chegada a Quiaios
	18h00	Banhos + Telemóveis
	20h00	Jantar + Recolha de Telemóveis
	21h30	Jogos Noturnos 1
	00h00	Ceia + Dormir

2.º DIA TERÇA-FEIRA 02-09-2025	HORA	ATIVIDADES
	08h00	Despertar + Higiene
	08h30	Pequeno-Almoço
	09h00	Atividade SSCML 1
	13h00	Almoço
	14h30	Atividade SSCML 2
	16h30	Lanche
	18h00	Banhos + Telemóveis
	20h00	Jantar + Recolha de Telemóveis
	21h30	Jogos Noturnos 2
	00h00	Ceia + Dormir

3.º DIA QUARTA-FEIRA 03-09-2025	HORA	ATIVIDADES
	08h00	Despertar + Higiene
	08h30	Pequeno-Almoço
	09h00	Atividade SSCML 3
	13h00	Almoço
	14h30	Atividade SSCML 4
	16h30	Lanche
	18h00	Banhos + Telemóveis
	20h00	Jantar + Recolha de Telemóveis
	21h30	Jogos Noturnos 3
	00h00	Ceia + Dormir

4.º DIA QUINTA-FEIRA 04-09-2025	HORA	ATIVIDADES
	08h00	Despertar + Higiene
	08h30	Pequeno-Almoço
	09h00	Atividade SSCML 5
	13h00	Almoço
	14h30	Atividade SSCML 6
	16h30	Lanche
	18h00	Banhos + Telemóveis
	20h00	Jantar + Recolha de Telemóveis
	21h30	Festa Final
	00h00	Ceia + Dormir

5.º DIA SEXTA-FEIRA 05-09-2025	HORA	ATIVIDADES
	08h30	Despertar + Higiene
	09h00	Pequeno-Almoço
	11h00	Saída em direção ao GeoAventura
	12h00	Chegada ao GeoAventura Almoço
	14h30	Canoagem e Paddle
	17h30	Lanche Saída para Lisboa
	18h30	Paragem (Estação de serviço)
	20h00	Chegada a Lisboa