



NEWSLETTER #3

+1300 Consultas de Clínica Geral

+300 Consultas de Nutrição

+2200 Atos de Enfermagem



Área Médica

Clínicas de Proximidade

As clínicas de proximidade de Lisboa, sitas no Bairro do Armador e na Alta de Lisboa, têm registado uma grande adesão por parte dos residentes, tornando-as num pilar fundamental na promoção da saúde em Lisboa.

Unidade de **Acidentes de Trabalho e Doenças Profissionais**

A Unidade de Acidentes de Trabalho e Doenças Profissionais passou por uma reestruturação da equipa, com vista a melhorias na organização administrativa e financeira.

Esta reorganização está a ter um impacto positivo nos serviços prestados.

O balanço da reestruturação é favorável e encontra-se preparado para enfrentar os desafios futuros com excelência.



Unidade do Sono

A abertura da nova Unidade do Sono, prevista para meados de março, representa um avanço significativo no cuidado à saúde, oferecendo aos Associados acesso a um diagnóstico e tratamento especializado para distúrbios do sono.

Com o objetivo de melhorar a qualidade de vida de quem enfrenta dificuldades relacionadas com o sono, como insônia e apneia, esta inauguração será um marco importante na promoção do bem-estar e da saúde integral dos nossos Associados.



Educação
Universidade Sénior

Ciclo de
Aulas Abertas

25

FEVEREIRO

11h00

**“Os Romanos
na Península
Ibérica:
Registos
Ambientais
das suas
Atividades
Económicas”**

Eng.º CARLOS VALE

12

MARÇO

15h00

**“A Geopolítica
nas Relações
Internacionais”**

General ANTÓNIO
CAMPOS GIL

18

MARÇO

12h00

**“A filosofia
como prática
de vida”**

PhD. ADRIANA
VERÍSSIMO SERRÃO

■ Auditório dos
Serviços Sociais da
Câmara Municipal
de Lisboa ■

SSCML.pt

mais informações:

21 844 77 00 ou **UNIVERSIDADE.SENIOR@SSCML.PT**

Entrada gratuita mediante inscrição prévia.

Cultura, Desporto & Lazer

Veteranos SSCML



Equipas:

A. S. C. Paradense | Copamar | F.C. Ermidense | G.D.I. Montijo | G.S.C. Bencatelense | G.V. Távira | S. C. Encarnacense | Sporting Clube de Portugal

OTL Famílias

Trilho no Parque Florestal de Monsanto
**2ª Caminhada
Monsanto**

7 a 8 km

+70 inscrições

8
março
Dia da Mulher

Cultura, Desporto & Lazer

Turismo & Lazer 2025



6 dias de atividade
100 inscrições

10.^a edição

14 a 16 de março

**Mérida,
Estremoz
e Évora**

1.^a viagem

11.^a edição

21 a 23 de março

**Mérida,
Estremoz
e Évora**

2.^a viagem



Cultura, Desporto & Lazer

Programas de OTL

Natal 2024

162 inscrições
5 coordenadores
17 monitores
7 voluntários
7 dias de atividade

Locais de atividade

Atividade desportiva organizada pelo DAJD da CML
Circo de Natal da CML
Diverlândia
KidZania
Planetário
Reino de Natal Sintra
Teatro Politeam
Xtreme Laser Tag



Cultura, Desporto & Lazer

Programas de OTL

janeiro a julho 2025

LISBOA

não residencial

Carnaval

5 de março

Páscoa

7 a 11 de abril

14 a 17 de abril

Inscrições: 10 a 13 de março

Dia da Criança

1 de junho

Inscrições: 19 a 22 de maio

Praia Campo

30 de junho a 4 de julho

7 a 11 de julho

14 a 18 de julho

21 a 25 de julho

28 de julho a 1 de agosto

4 a 8 de agosto

11 a 14 de agosto

18 a 22 de agosto

25 a 29 de agosto

Pré-inscrições: 28 de abril a 6 de maio

Inscrições: 26 de maio a 3 de junho

LISBOA

residencial

Páscoa | Santa Cruz

14 a 17 de abril

84 Inscrições

3 Coordenadores

11 Monitores



Cultura, Desporto & Lazer

Teatro

21
MARÇO

19h00

Dia Mundial da Poesia

No âmbito das comemorações do Dia Mundial da Poesia, o grupo de teatro **CÂMARA EM PALCO** apresenta:

"A Poesia é uma arma"

Direção Geral
PAULO MATOS

Local:
Avenidas - Um Teatro em Cada Bairro

Coro

29
MARÇO

10h00

Encontro de Coros

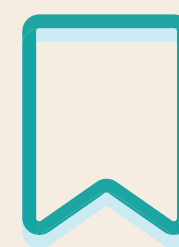
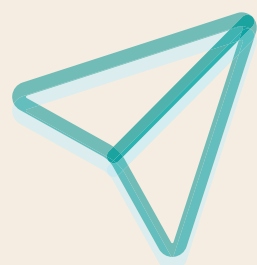
A Universidade Alcântara Sénior convida o grupo coral dos Serviços Sociais da Câmara Municipal de Lisboa a cantar na abertura de um encontro sobre participação cívica.

CORO dos SSCML

Maestro
SÉRGIO FONTÃO

Biblioteca de Alcântara
José Dias Coelho

Organização:
Universidade Alcântara Sénior



Sugestão de temas para a próxima edição?
Envie e-mail para **comunicacao@sscml.pt**
Acompanhe as novidades dos SSCML



+351 **21 844 77 00** **geral@sscml.pt** **www.sscml.pt**