



**SERVIÇOS
SOCIAIS**

CÂMARA MUNICIPAL DE LISBOA

REVISTA 01

SETEMBRO 2024



**Novos desafios,
novos tempos dos SSCML**

Vantagens de ser Associado

Plano Médico e Social 1

Vantagens

- Consultas de Clínica Geral e Especialidades nos SSCML
- Exames Complementares de Diagnóstico
- Enfermagem
- Vacinação
- Consulta de Especialidade em Convencionados Externos
- Exames Complementares de Diagnóstico em Convencionados Externos
- Termos de Estomatologia (guia para tratamentos)
- Cirurgias (%)
- Fundo Especial de Cuidados de Saúde (100%) ⁽¹⁾
- Comparticipação de Medicamentos
- Comparticipação em Despesas Saúde (Regime Livre)

Comparticipações

- Infantário
- Lares e Casas de Repouso ⁽²⁾
- Despesas com Descendentes Portadores de Deficiência ⁽³⁾
- Terapias Alternativas
- Funeral ⁽⁴⁾

Subsídios

- Apoio Domiciliário ⁽²⁾
- Escolar
- Morte ⁽⁴⁾

E ainda...

- Gabinete de Apoio e Intervenção Social
- Banco de Ajudas Técnicas
- Programas de Ocupação de Tempos Livres (dos 6 aos 16 anos)
- Universidade Sénior
- Praia Sénior
- Despensa Social
- Turismo & Lazer para toda a família
- Protocolos com diversas empresas (acesso a bens e serviços a preços vantajosos)

⁽¹⁾ Direito condicionado à existência de 1 ano de quotização efetiva;

⁽²⁾ Direito condicionado à existência de 15 anos de quotização efetiva;

⁽³⁾ Exceto para funcionários reformados e aposentados;

⁽⁴⁾ Direito condicionado à existência de 5 anos de quotização efetiva.

Índice

Editorial	4	Mensagem do Presidente
Saúde Financeira	6	Pelo Vice-Presidente do CA
Um dia com...	7	O Diretor Clínico dos SSCML
Saúde	10	Visão Clínica
Institucional	12	Um Legado desde 1941
Serviço de Refeições	16	Equipa multidisciplinar
Aconteceu nos SSCML	17	Retrospetiva, visitas e inaugurações
Órgãos Sociais	18	Órgãos Sociais dos SSCML

Primeiramente situados na Rua Gomes Freire, enquanto Caixa de Previdência do Pessoal da Câmara Municipal de Lisboa, passando pelo Palácio Braamcamp, no Pátio do Tijolo, e atualmente sediados na Avenida Afonso Costa, os Serviços Sociais da Câmara Municipal de Lisboa dão continuidade às atividades desenvolvidas por outras instituições que os precederam, mantendo a missão de garantir e assegurar a prestação de serviços de qualidade, nos domínios da Assistência Médica e Social.



Palácio Braamcamp,
“Pátio do Tijolo” - 1945

Os Serviços Sociais da Câmara Municipal de Lisboa (SSCML) são uma Associação de Direito Privado sem fins lucrativos, constituída por escritura pública de 22 de março de 2004, com estatutos publicados no Diário da República – III Série, n.º 146, de 23 de junho de 2004.

Esta Associação tem origem em duas grandes áreas: a Ação Social Interna da Câmara Municipal de Lisboa e a Caixa de Previdência do Pessoal da Câmara Municipal de Lisboa.

REVISTA #1 SETEMBRO 2024 | Esta Revista é uma edição do serviço de Comunicação & Imagem SSCML | Design e Direção Criativa Emília Mendes e Miguel Laranjeira | Revisão de texto Comunicação & Imagem SSCML | Impressão e Distribuição Foco, Serviços Editoriais | Tiragem 5.000 exemplares | N. DL: 536463/24 | www.SSCML.pt

por **Bento Velhinho**

Presidente do Conselho de Administração



LISBOA: Solidariedade em ação

A solidariedade é um valor profundamente importante em sociedade, e intrinsecamente ligado à essência do que é ser humano.

Seria por isso de esperar que a sua transição do plano das ideias para ações práticas fosse mais frequente e eficaz, e que as instituições, em especial pela sua natureza coletiva, conseguissem realizá-la com maior competência.

No entanto, por diversos motivos, nem sempre assim acontece, seja pela dimensão do desafio comunitário, pela evolução das necessidades coletivas ou de cada família e pessoa em concreto, ou pela insuficiência de recursos para abordar com robustez o problema merecedor da (boa) ação.

Contudo – e num sentido fundamentalmente oposto daquele –, é meu entendimento que hoje, em Lisboa, podemos ter encontrado a escala certa para a ação solidária do Município aplicada às valências Social e da Saúde: a escala da Cidade e dos seus bairros.

Neste âmbito, a Câmara Municipal de Lisboa assume um papel preponderante na promoção de políticas sociais que visam assegurar que os Lisboaetas tenham, em planos diferentes, acesso a serviços essenciais, como saúde, educação e assistência social.

É, então, por aqui, que está a ser feito este novo caminho: na execução do

que o Presidente da Câmara Municipal de Lisboa tem vindo e bem, a designar por “Estado Social Local”, que complemente as lacunas do Estado Central, especialmente em áreas como a Saúde.

Advoga, por isso, que a Câmara pode oferecer soluções eficazes onde os serviços públicos têm falhado, sem substituir o papel do Estado Central, mas oferecendo uma resposta mais imediata e acessível às necessidades da população.

Em simultâneo, e no mesmo quadro global de políticas públicas, tem sido expressivo o envolvimento e a confiança depositada nos Serviços Sociais da Câmara Municipal de Lisboa, especialmente para a proteção social e na Saúde dos trabalhadores do Município e das respetivas famílias, e consequentemente em suporte da missão que cada um daqueles prossegue na escala concelhia, na sua função em benefício da Cidade.

Os Serviços Sociais da Câmara Municipal de Lisboa são uma associação de direito privado sem fins lucrativos, constituída pelos trabalhadores do município, e a sua primeira missão é inequívoca: garantir que todos os trabalhadores do Município de Lisboa e da esfera autárquica concelhia tenham acesso a apoios sociais e médicos, contribuindo para a sua qualidade de vida, e para a sua capacidade de contribuir para o melhor serviço aos Lisboetas e a todos os que visitam e trabalham na Capital.

É, também, Missão desta associação, colaborar com o seu maior e mais importante parceiro – o Município de Lisboa –, o que atualmente inclui a tomada de um lugar neste Estado Social Local, que se prossegue imediatamente através da melhoria contínua dos serviços oferecidos aos seus Associados e Utentes.

Com efeito, nos últimos dois anos, os Serviços Sociais da CML têm envidado esforços significativos para melhorar e continuar a expandir a sua

oferta de serviços, sendo esta melhoria contínua o resultado do diálogo constante com os seus Associados e cada vez mais com o Município, permitindo identificar necessidades emergentes de uns e de outro, e de adaptar as respostas necessárias.

Entre as diversas iniciativas, destacam-se, certamente, a ampliação dos serviços de Saúde com a inclusão de novas especialidades médicas e unidades cirúrgicas, e valências de apoio de natureza social, especialmente necessárias por efeito de várias crises com efeitos nos orçamentos familiares, agravados pela pandemia de Covid-19, porque a saúde física e mental dos trabalhadores reflete-se diretamente na qualidade do serviço público prestado à população.

Adicionalmente, o contributo dos Serviços Sociais para esta forma de Estado Social Local tem contado com o envolvimento da associação noutras áreas fundamentais da saúde pública, incluindo rastreios à população, participação no Plano Saúde Lisboa 65+, e na colaboração

nas Clínicas Lisboa +Saúde.

Esta colaboração, abrangendo diferentes faixas etárias e grupos de risco, pode ser fundamental na deteção precoce de doenças e na promoção de hábitos de vida saudáveis, contribuindo para a redução das desigualdades em saúde e o aumento da qualidade de vida dos Lisboetas.

Para que assim seja, o futuro dos Serviços Sociais da Câmara Municipal de Lisboa passa por uma visão estratégica que coloque as pessoas no centro da sua ação, o que requer investimento contínuo nos seus trabalhadores, na melhoria das infraestruturas e na diversificação da oferta de serviços.

Em conclusão, os Serviços Sociais da Câmara Municipal de Lisboa estão e continuarão empenhados em ser uma referência de excelência no apoio aos trabalhadores do Município e na promoção do bem-estar dos habitantes da cidade, assumindo o seu compromisso com uma Lisboa mais inclusiva, saudável e solidária.



Fazendo uma análise realista da situação que coletivamente vivemos, acredito não ser excessivo dizer que os últimos quatro anos – nos quais se inclui mais de metade do mandato do atual Conselho de Administração (CA) dos SSCML –, têm-se caracterizado por uma acentuada instabilidade económica, causada especialmente pelo efeito

cumulativo da pandemia de Covid-19 e de importantes conflitos bélicos que, por sua vez, se repercutiram ainda num aumento exponencial das taxas de juro e do índice de inflação globais.

Ainda assim, o CA dos Serviços Sociais tem mantido todos os esforços possíveis por forma a não diminuir – e em alguns casos até aumentar – a oferta de

benefícios médicos e sociais ao dispor dos Associados, mesmo que, para o efeito, tenha sido necessário assumir consideráveis esforços de ordem financeira.

Uma vez aprovado o Relatório de Gestão e Prestação de Contas do exercício de 2023 (por unanimidade dos sócios presentes na última Assembleia Geral), e tendo como pano de fundo a concretização continuada do Plano Estratégico referente à área financeira, é propósito deste CA conseguir equilibrar, definitivamente, as contas dos SSCML.

E, embora conscientes do investimento sustentado que temos que promover, é um facto inegável que a revisão do valor anual do apoio prestado pela Câmara Municipal de Lisboa (na forma de subvenção ordinária), pelo que a respetiva atualização afigura-se essencial para atingirmos este importante objetivo.

Um dia com Rui Miranda Julião

Diretor Clínico

O nosso convidado é o Prof. Dr. Rui Miranda Julião, Diretor da Área Médica e Diretor Clínico, desde o primeiro dia dos SSCML. Com ele abrimos esta nova rubrica destinada a conhecer pequenos pormenores do seu dia a dia e qual a visão que tem para o futuro dos SSCML.



Rui Miranda Julião,
Diretor Clínico

SSCML: Como começa o seu dia?

RMJ: Eu tenho o péssimo hábito de me deitar muito tarde e me levantar cedo. Levanto-me, vejo a primeira página de jornais diários portugueses e estrangeiros e, se alguma notícia me desperta a atenção, leio-a. A seguir, sigo o meu ritual matinal e fico em condições de iniciar mais um dia de trabalho.

SSCML: Dias sempre muito longos?

RMJ: Tem toda a razão, os SSCML, a Faculdade e o meu consultório, preenchem-me quase sempre no limite. Neste momento, debaixo da minha alçada nos SSCML tenho 5 projectos da Área Médica!!! Na Faculdade, para além das aulas (licenciatura, mestrado e doutoramento) e porque sou o Coordenador da Escola de Administração e Gestão de Saúde, estamos a planear o ano letivo de 2024/2025, desde o princípio do ano. Muito trabalho, em ambos os locais, cujos resultados só são possíveis

pelas excelentes equipas que trabalham comigo.

E, como o dia só tem 24 horas para todos nós, é a minha atividade privada que mais se ressent.

SSCML: Acaba de falar nas equipas que trabalham consigo. Como escolhe a sua equipa dos SSCML?

RMJ: Há um rigor muito grande que coloco a mim próprio, nas escolhas das pessoas que trabalham comigo. Há critérios dos quais não abdicó, desde logo as características pessoais e profissionais, bem como, a sua disponibilidade e competência para o trabalho que vão executar. Reconheço que não é fácil, inicialmente, trabalhar comigo, pois o nível de exigência é grande, mas o resultado final é gratificante para todos, como pode constatar, pois há uma aprendizagem contínua e desafios permanentes. As pessoas ficam motivadas, superam-se a si próprias e também eu sinto orgulho em poder trabalhar com elas.

SSCML: Quais os ensinamentos que tem adquirido, em termos profissionais e humanos, enquanto médico e Diretor Clínico?

RMJ: Há um princípio importante que nunca nos devemos esquecer, as profissões da área da saúde devem servir as pessoas. Se todos derem como bom este princípio, as coisas tornam-se mais fáceis. São as pessoas que devem estar no centro do sistema de saúde. Como médico, reforcei a ideia da importância da empatia, como elemento fulcral para proporcionar um cuidado de saúde mais eficaz, e da comunicação, para que melhor possam compreender os diagnósticos e tratamentos. Cada doente é único, com necessidades físicas e emocionais diferentes, pelo que todos devem ser tratados com respeito. Como Diretor Clínico, tenho aprendido a equilibrar as necessidades dos nossos Associados e Utentes, face à nossa oferta de cuidados de saúde e às necessidades operacionais da Área Médica.

Isso envolve garantir a qualidade dos cuidados prestados, coordenar as equipas médicas e outras, assegurando que todas as boas práticas sejam seguidas. A liderança eficaz é fundamental, sobretudo para motivar as pessoas das diferentes equipas, ao mesmo tempo que se deve promover um ambiente de trabalho favorável ao seu desenvolvimento, pois só desta forma é possível envolvê-las para a concretização atempada dos vários projetos, em curso. Por outro lado, a capacidade para tomar decisões difíceis também é crucial neste papel.

SSCML: Qual a sua visão para o futuro da Área Médica?

RMJ: Nos tempos que correm, no Mundo e em Portugal, que são tempos muito difíceis, limitar-me-ei, com prudência, a transmitir a minha visão de curto prazo, pois não tenho uma “bola de cristal”, e por isso não consigo “adivinhar o futuro”. O futuro próximo da Área Médica dos SSCML já começou, a 29 de Fevereiro, com a abertura da Clínica do Bairro do Armador e a

28 de maio, com a abertura da Clínica da Alta de Lisboa, da total responsabilidade de gestão dos SSCML, em colaboração com a Gebalis, incorporando o Projecto Lisboa + Saúde, no âmbito do Estado Social Local da Câmara Municipal de Lisboa. É previsível a abertura de mais uma clínica até ao final deste ano. Mas, o futuro da Área Médica dos SSCML irá continuar, em 16 de Setembro, com a reabertura da Unidade de Cirurgia do Ambulatório e a nova Unidade de Endoscopia Digestiva, a que se juntam outras alterações, como a oferta de novas valências médicas e cirúrgicas, para os nossos Associados e Utentes, e outras novidades que ainda não podem ser reveladas. O ano de 2025 irá trazer, também, inovações muito importantes, numa fase inicial, para os Associados e trabalhadores da Câmara Municipal de Lisboa e, numa fase subsequente, para outros Utentes, sempre com o objetivo de criar condições para a sustentabilidade dos SSCML.



www.paovermelha.com

timestamp

Estamos consigo na
transformação digital
do seu negócio

 **medicineone**
Health made simple



medicineone.pt



**ópticas
Sociais XXI**

a qualidade disponível no contexto social

Edifício dos SSCML – Orlas



**Espaços Saúde
Vale do Mouro**

— *Lisboa* —



Unilabs

**Análises Clínicas
Anatomia Patológica
Radiologia**



Lisboa +Saúde

Clínicas de proximidade

O projeto Lisboa + Saúde conta já com a abertura e funcionamento de duas clínicas de proximidade, a primeira no Bairro do Armador, em Marvila, e a segunda na Alta de Lisboa, na freguesia do Lumiar.

O objetivo é ajudar a população destes bairros, permitindo os acessos a cuidados de saúde essenciais, sendo estas unidades de saúde compostas por médicos, enfermeiros, auxiliares da ação médica e nutricionistas, garantindo, deste modo, consultas médicas, consultas de nutrição e serviços de enfermagem gratuitos aos residentes.



Clínica do Bairro do Armador, 29 de fevereiro de 2024



Clínica da Alta de Lisboa, 28 de maio de 2024

Abertura da **Unidade de Endoscopia Digestiva** e da **Unidade de Cirurgia de Ambulatório**

A Unidade de Endoscopia Digestiva, com abertura prevista para o segundo semestre e dedicada ao estudo de doentes com patologias do sistema digestivo, vai permitir a realização de exames, nomeadamente, Endoscopia Digestiva Alta e Colonoscopia, permitindo aos nossos Associados e Utentes o acesso mais facilitado a este tipo de exames. Será equipada com tecnologia moderna e especializada para o rastreio, diagnóstico e terapêutica das patologias do foro da Gastreenterologia.

No que concerne à reabertura da Unidade de Cirurgia de Ambulatório, com previsão de retoma de atividade para o último trimestre de 2024, permite-nos expandir a oferta de cuidados de saúde, a realizar no Edifício-Sede, bem como diminuir o tempo de internamento e riscos de infeção adquiridos em meios hospitalares, oferecendo uma maior segurança e satisfação a todos os seus utilizadores.

Inauguração da **Unidade de Mamografia**

Foi inaugurada a 7 de junho, a Unidade de Mamografia, nos SSCML, em parceria com a Câmara Municipal de Lisboa e a Fundação Champalimaud, contou com a presença do Eng. Carlos Moedas (Presidente da CML), da Dra. Sofia Athayde (Vereadora da CML), da Dra. Joana Oliveira e Costa (Vereadora da CML), da Dra. Leonor Beleza (Presidente da Fundação Champalimaud) e do Dr. Bento Velhinho (Presidente dos SSCML).

Esta Unidade direciona o rastreio para deteção precoce do Cancro da Mama, em mulheres na faixa etária entre os 40/49 anos.

Horário de funcionamento: dias úteis, das 9H00 às 17H00.

Para mais informações, contactar a linha azul **800 910 155**.



Rastreio da Saúde Respiratória

RSB Lisboa

Decorreram os Rastreios da Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica e Sono, ao Regimento de Sapadores Bombeiros de Lisboa, contando com mais de 500 participantes.



Quartel RSB, Alvalade,
setembro de 2023

Plano Lisboa 65+

A Câmara Municipal de Lisboa em colaboração com os Serviços Sociais da Câmara Municipal de Lisboa oferece um plano de saúde gratuito, com o objetivo de facilitar o acesso à saúde e contribuir para a prevenção de doenças através da disponibilização de um conjunto de serviços de saúde.

A parceria, com os Serviços Sociais da Câmara Municipal de Lisboa, foi estabelecida para a especialidade de Oftalmologia, a residentes beneficiários do complemento solidário para idosos.

Desporto, Cultura & Lazer

Veteranos dos SSCML Grupo de Futebol

A Equipa de Futebol de Veteranos dos SSCML defrontou o Sporting Clube de Portugal, o Encarnacense, o Frielas, o Azambuja, o Administração Pública e o Nogueirense.

No fim desta época desportiva, os nossos Veteranos marcaram encontro com o Vitória de Setúbal, o Fontainhas e o Castelo Branco.

Boas férias e até à próxima época!



Veteranos SSCML,
Complexo Desportivo
da Alta de Lisboa

Câmara em Palco Grupo de Teatro

“E o Espetáculo a Sério, como vai ser?” esteve em cena, durante 3 dias, no Auditório da Biblioteca de Marvila, sob a Direção do Encenador Paulo Matos.

Para assinalar o Dia Mundial do Teatro, apresentou “A Poesia é uma Arma”, no Átrio Central do Edifício da CML no Campo Grande.



“E o Espetáculo a Sério,
como vai ser?”
12 janeiro



Coro dos SSCML,
Edifício do Campo Grande CML

Coro dos SSCML Grupo Coral

Sob a alçada do Maestro Sérgio Fontão, o Coro dos SSCML realizou atuações, no âmbito do Concerto “Cantar a Primavera”, promovido pelo Grupo Coral Discantus e no Encontro de Coros, no Centro Cultural de Carnide, a convite da Academia Sénior de Carnide.

Continuam a decorrer os ensaios às quartas-feiras, dias úteis, entre as 18H00 e as 20H00, no Edifício-Sede dos SSCML.

OTL Carnaval

O programa de **OTL Carnaval** foi a primeira iniciativa de 2024, direcionado para os filhos dos Associados. No primeiro dia, marcámos presença no Cortejo de Fantasias de Palhaços, no Carnaval de Sesimbra. No período da manhã, aproveitámos para visitar a vila e dinamizar alguns jogos na praia. À tarde, realizámos jogos na 'Fan Zone' da Câmara Municipal de Sesimbra, assistimos e participámos no desfile. No segundo, e último dia deste programa, os nossos participantes tiveram uma manhã plena de desporto e à tarde visitaram o Pavilhão do Conhecimento.



SESIMBRA, Cortejo de Fantasias de Palhaços



QUIAIOS, Residencial

OTL Páscoa

No programa de **OTL Páscoa**, organizámos duas iniciativas distintas, residencial e não residencial, contando com a presença de 150 crianças/jovens, para além dos 4 coordenadores, 20 monitores e 1 voluntário. No programa de Lisboa, 25 de março a 5 de abril, os nossos participantes visitaram o Museu do Aljube, o Quantum Park, o Museu Nacional de História Natural e da Ciência, o 'Hippotrip' e o 'Cinema City'. As manhãs foram coorganizadas com o

Departamento da Atividade Física e do Desporto da CML, contando com a colaboração e dinamização dos seguintes parceiros: Aikido - Dojo da Luz, Associação de Atletismo de Lisboa, Associação Naval de Lisboa, 'Barbell LX', Clube Ferroviário de Lisboa, Clube Judo Total, Clube Korfeball de Lisboa, Clube Nacional de Natação, Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal, Federação de Halterofilismo de Portugal, Federação Portuguesa de Desporto para Pessoas com Deficiência e LX Dance. Em Quiaios, de 1 a 5 de abril, na Colónia Balnear dos SSGNR, os nossos jovens enfrentaram desafios, testaram os seus limites, tendo diversas tarefas para cumprir, fundamentais para o sucesso da iniciativa.



LISBOA, Não Residencial

Turismo & Lazer

Portalegre, Castelo de Vide e Marvão

6.ª Edição



No passado dia 16 de março, arrancámos com destino a Portalegre, onde visitámos a Casa-Museu José Régio, a Catedral, o Museu da Tapeçaria – Guy Fino e o Mosteiro de São Bernardo. No dia seguinte, saímos de manhã, em direção a Castelo de Vide, para conhecer a Casa da Cidadania Salgueiro Maia e a Casa da Inquisição. Para terminar a nossa viagem, no início da tarde, seguimos para Marvão, mais concretamente para o Castelo. Ao final da tarde, regressámos a Lisboa, encerrando assim mais uma grande viagem. Mais se enaltece a colaboração dos Municípios de Portalegre e de Castelo de Vide que, amavelmente, disponibilizaram Técnicas do Posto de Turismo, para acompanhar o nosso grupo de 50 Associados.

Institucional 2024

Educação

US.SSCML

Universidade Sénior

Estão a frequentar a USSCML um total de 173 alunos, contando com um plano curricular de 42 unidades letivas, com 22 professores voluntários e 12 professores em regime de prestação de serviços.

No decorrer do ano letivo 2023/2024, foram realizadas as seguintes ações e atividades:

Cantar as Janeiras, na Casa Ronald McDonald de Lisboa, com a participação do **Grupo de Cavaquinhos e Cantares**, também presentes no 28.º Aniversário da Quinta Pedagógica dos Olivais; Passeios a Torres Novas, Estremoz, Monsaraz e São Pedro do Corval; VI Encontro de Partilhas Poéticas em Almada; Torneio de “Walking Football”; Inauguração da Exposição “50/25 Um Olhar”, no Edifício-Sede dos SSCML.



U.S. SSCML, Passeio a Reguengos de Monsaraz

A 20 de março, decorreu a reunião dos representantes de quinze Academias e Universidades Seniores de Lisboa.

O objetivo será a constituição de uma Rede de Academias e Universidades Seniores de Lisboa, com o intuito de cooperação entre as diferentes instituições.

A 7 de junho, encerrou-se o ano letivo de 2023/2024, com a Festa Final da Universidade Sénior, no Auditório dos SSCML.

Serviço de Ação Social

No contexto do Serviço de Ação Social, desde janeiro de 2024, foram atribuídos 930 apoios de Comparticipação de Infância, 206 apoios de Comparticipação com Descendentes Portadores de Deficiência, 170 apoios de Comparticipação com Lares, 20 apoios de Comparticipação de Funeral e 11 apoios com despesas com Terapias Alternativas. Ainda, e a título de Subsídios, foram atribuídos 327 Apoios Domiciliários e 21 Subsídios por Morte.



Oferecemos o apoio a Associados com elevada carência económica, com a atribuição de cartões pré-carregados com valores para aquisição de bens alimentares essenciais e de higiene. No período indicado, foi concedido apoio a 130 agregados familiares. Também prestámos apoio a 12 Associados, com o empréstimo de equipamentos de Ajudas Técnicas.



Caixinha do Bebê,
Maio de 2024



Form[ação] 24.25

Decorreu a 17 de junho, no Auditório dos Serviços Sociais da Câmara Municipal de Lisboa, a apresentação do **Plano de Formação 24/25**, da CML, “**Formação é construir o Futuro**”.



Auditório dos SSCML,
17 de Junho de 2024

Especial ATIVIDADES

OTL **Praia Campo**

A 14ª edição desta iniciativa, dinamizada em julho e agosto, contou com perto de 400 participantes.

Foram semanas de muita diversão, aprendizagem, emoção e partilha.

Tour **Teatro**

Após o sucesso do ano passado, com lotação esgotada, o teatro retoma os espetáculos na primeira semana de Setembro, com o tema: “A Poesia é uma Arma”, no Auditório da Biblioteca de Marvila.

Coro dos SSCML

O coro tem concerto agendado para dia 12 de outubro, no Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro no Lumiar.



Serviço de Refeições

9 Refeitórios e 3 Cafetarias



Refeitório Afonso Costa,
Horário de Funcionamento de 2.ª a 6.ª, das 11H30 às 14H00.

Desde 17 de agosto de 2015 que a Câmara Municipal de Lisboa protocolou com os Serviços Sociais da Câmara Municipal de Lisboa a gestão partilhada dos Refeitórios Municipais, garantido o fornecimento de refeições aos trabalhadores da CML, Juntas de Freguesia e Empresas Municipais.

O Serviço de Refeições dos SSCML, composto por uma equipa multidisciplinar, efetua, entre outras funções, a seleção e a aquisição de produtos alimentares, promove o consumo sustentável de produção sazonal e local,

proporciona ementas seguras e equilibradas nutricionalmente, realiza análises, no âmbito do controlo microbiológico, a alimentos, superfícies, equipamentos e a manipuladores, bem como, monitoriza o sistema de segurança alimentar implementado.

Cada Refeitório/Cafetaria é gerido por uma Comissão, composta por trabalhadores do município nomeados para o efeito, enquanto as cozinheiras e auxiliares de cozinha são trabalhadores dos SSCML.

Atualmente, encontram-se em funcionamento **nove refeitórios municipais** (Afonso Costa; Alexandre Herculano; Boavista; Cemitérios: Ajuda, Alto de São João, Carnide, Olivais; Olivais II; e Parque Florestal de Monsanto) e **três cafetarias** (Campo Grande; Postos de Limpeza de Belém e de Telheiras), tendo sido servidas mais de **duzentas e vinte e nove mil refeições durante o ano de 2023**.



Aconteceu nos

Serviços Sociais da Câmara Municipal de Lisboa



Rutis XI Congresso das Universidades Seniores

A 27 de fevereiro, decorreu o XI Congresso das Universidades Seniores, no Auditório do Edifício-Sede dos SSCML. Agradecemos a presença de todos os participantes e oradores, pelo notável contributo que tem vindo a enaltecer os Seniores portugueses, de Norte a Sul do país.



15 de março

Dia do Consumidor

A Direção-Geral do Consumidor realizou, na manhã do dia 15 de março, no Auditório dos Serviços Sociais da Câmara Municipal de Lisboa, uma conferência para assinalar o Dia Mundial dos Direitos do Consumidor, onde estiveram presentes aproximadamente 100 participantes. A sessão de abertura deste encontro contou com intervenções do Diretor-Geral do Consumidor, Pedro Portugal Gaspar, e do Secretário de Estado do Turismo, Comércio e Serviços, Nuno Fazenda, seguindo-se dois painéis dedicados ao regime jurídico das ações coletivas e ao papel dos influenciadores na publicidade em Portugal.



NOTA DE AGRADECIMENTO

“A informação que nos chegou e também a nossa opinião, foi de que se alcançou um excelente evento, possível não só pelas temáticas definidas, bem como pelos participantes e logística associada (instalações), pois só nesta plenitude se alcança um evento bem sucedido, daí os nossos agradecimentos aos Serviços Sociais da CML, decisivo para se conseguir o êxito da iniciativa.”

Pedro Portugal Gaspar
Diretor-Geral do Consumidor



8 de maio

Novas Políticas do Medicamento

A 2ª edição do Encontro “Proximidade-Farmacêutico-Cidadão”, pela organização da Ordem dos Farmacêuticos (OF) e da Plataforma Saúde em Diálogo (PSD), teve lugar no Auditório dos Serviços Sociais da Câmara Municipal de Lisboa. Este ano foi dedicado à Inovação em Saúde, tendo-se realizado um debate entre farmacêuticos e outros profissionais de saúde.

ASSEMBLEIA GERAL



Paulo Pais
Presidente da Mesa da AG



Amélia Cabaço
1.ª Secretária da Mesa da AG



Maria Glória Sarmento
2.ª Secretária da Mesa da AG

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO



Bento Velhinho
Presidente
Área Médica | Recursos Humanos e Jurídico | Comunicação e Imagem | Gestão de Património | Acidentes de Trabalho e Doenças Profissionais



José Carlos Coelho
Vice-Presidente
Área Financeira e Compras | Controlo de Gestão



Hugo Cândido
Vogal do CA
Sistemas de Informação | Serviço de Refeições



António Pascoal
Vogal do CA
Área Social (Desporto, Cultura e Lazer)



Luísa Dornellas
Vogal do CA
Administração Geral e de Qualidade | Área Social (Seniores, Coro e Teatro)

CONSELHO FISCAL



Ângelo Mesquita
Presidente do CF



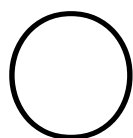
Pedro Costa
Vogal Secretário do CF



Isabel Reis
Vogal do CF



João Neto leva a bandeira dos SSCML até ao topo do mundo



ultramaratonista
João Neto
conquistou já

inúmeras provas de maratona em todo o mundo, como a “World Marathon Majors” (6 principais maratonas de estrada do mundo), a “North Pole Marathon”, a “Antarctic Ice Marathon”, o “Marathon Slam Club”, o “Intercontinental Marathon Club”, e o “World Marathon Challenge” (7 maratonas, em 7 continentes, em 7 dias seguidos).



Nesta mesma prova levou consigo a bandeira de Lisboa Capital Europeia do Desporto, juntamente com a bandeira da Câmara Municipal de Lisboa:

“Tive o privilégio de ser homenageado em 2019 na biblioteca do edifício da CML. Depois do “World Marathon Challenge”, só ficava a faltar a “Everest Marathon” (que é a maratona de maior altitude do mundo). Para esta prova levei comigo a bandeira dos Serviços Sociais da Câmara Municipal de Lisboa.”

A “Tenzing Hillary Everest Marathon” é um evento desportivo internacional de alta altitude realizado a partir do Campo Base do Monte Everest. Cruza as altas trilhas sherpa do vale Khumbu e realiza-se todos os anos no dia 29 de maio. Esta maratona celebra a ascensão histórica do Monte Everest pelos alpinistas Tenzing Norgay Sherpa e Sir Edmund Hillary a 29 de maio de 1953.

“A prova começou no Everest Base Camp (EBC), a 5356 metros de altitude, em pleno Glaciar de Khumbu. **É a maratona mais alta do mundo!** Foi com o maior orgulho que levei e exibi a bandeira dos Serviços Sociais da Câmara Municipal de Lisboa. Trata-se de um conjunto de serviços de uma importância vital para a sociedade lisboeta. E nada melhor para os destacar como o Campo Base do Monte Everest, mesmo antes da maratona de maior altitude do mundo.”

João Neto
Diretor Geral da Teleaplicação
TA Comunicações

D'AVEIA

NOTA DE AGRADECIMENTO

A D'AVEIA, desde já, agradece aos Serviços Sociais da Câmara Municipal de Lisboa a oportunidade de contribuir para a remodelação do espaço dedicado à Pediatria.



Foi com enorme honra que se levou a cabo esta colaboração, no sentido de propiciar um espaço cómodo, divertido e seguro para as crianças, que se deslocam às consultas de Pediatria e Dermatologia. A D'AVEIA é uma marca portuguesa, de referência de cosmética dermatológica, criada em 2000, e não podia deixar de estar aliada a uma Instituição como os Serviços Sociais da Câmara Municipal de Lisboa, que pretende assegurar a prestação de serviços de elevada qualidade, nos domínios da Assistência Médica e Social, detendo um corpo clínico de excelência. Na expectativa de uma duradoura parceria, com o intuito de continuar a promover valores de referência a ambas as Instituições, como a responsabilidade social, o compromisso, a confiança e a integridade.





**SERVIÇOS
SOCIAIS**

CÂMARA MUNICIPAL DE LISBOA

REVISTA 01

SETEMBRO 2024



www.SSCML.pt
geral@sscml.pt
21 844 77 00

Av. Afonso Costa, 41 ▪ 1900-032 Lisboa

