



Programa Praia-Campo Sénior SSCML 2023
Plano de Actividades
1ª Semana

1ª Semana		Local / Horários	Actividades a Realizar	Info importante - moradas dos locais
1º Dia	11/09/2023 2ª Feira	Manhã	SSCML saída 9:00h Costa Caparica saída 12:10h	Praia Castelo Costa da Caparica
		Almoço	Almoço Sede SSCML 12:45h - 13:45h	Almoço Livre*** Olaias
		Tarde	SSCML saída 14:00h Visita - Lisboa 14:30h SSCML chegada 17:00h	Visita ao Jardim de Belém Av. Brasília, Lisboa
2º Dia	12/09/2023 3ª Feira	Manhã	SSCML saída 9:00h Costa Caparica saída 12:00h	Praia Castelo Costa da Caparica
		Almoço	Almoço Sede SSCML 12:40h - 13:50h	Almoço Livre*** Olaias
		Tarde	SSCML saída 14:00h Visita - Inicio visita 14:30h SSCML chegada 17:00h	EXPERIÊNCIA PILAR 7 Centro Interpretativo Ponte 25 de Abril Avenida da Índia, Pilar 7 da Ponte 25 de Abril 1349-028Lisboa
3º Dia	13/09/2023 4ª Feira	Manhã	SSCML saída 8:30h Praia da Comporta saída 12:00h	Praia da Comporta Alcácer do Sal
		Almoço	Almoço 12:20h – 14:00h	Almoço Livre*** Santa Catarina de Sítimos, Alcácer do Sal
		Tarde	Inicio visita 14:30h SSCML chegada 18:00h	Cripta Arqueológica de Alcácer do Sal Castelo de Alcácer do Sal Rua do Convento de Aracoelli, nº 12, 7580-131 Alcácer do Sal
4º Dia	14/09/2023 5ª Feira	Manhã	SSCML saída 9:00h Costa Caparica saída 12:00h	Praia Castelo Costa da Caparica
		Almoço	Almoço Sede SSCML 12:40h - 13:50h	Almoço Livre*** Olaias
		Tarde	SSCML saída 14:00h Visita - 14:30h SSCML chegada 17:30h	Panteão Nacional Igreja Sta. Engrácia, Campo de Santa Clara, Lisboa
5º Dia		Manhã	SSCML saída 8:30h Montemor-o-Novo chegada 10:00h	Visita a Montemor-o-Novo Em Montemor-o-Novo irá conhecer o percurso do Roteiro Literário "Levantado do Chão" de José Saramago
		Almoço	Almoço - 13:00 - 15h00	Almoço organizado pela Área Social dos SSCML Montemor-o-Novo
		Tarde	Visita 15:30h SSCML chegada 18:00h	Visita a Artesanato Local Montemor-o-Novo

* As actividades planeadas poderão, excepcionalmente, sofrer alguma alteração.

** Partida dos SSCML às 8:30h ou 9:00 (Consoante os dias)

*** Quem pretender, pode almoçar no refeitório dos SSCML, sujeitos à tabela de preços afixada.



Programa Praia-Campo Sénior SSCML 2023
Plano de Actividades
2ª Semana

2/2

2ª Semana		Local / Horários	Actividades a Realizar	Informações importantes - morada do local a visitar
6º Dia	18/09/2023 2ª Feira	Manhã	SSCML saída 8:30h Praia da Figueirinha saída 12:00h	Praia da Figueirinha Setúbal
		Almoço	Almoço Livre 13:00h - 15:00h	Almoço Livre*** Areias Gordas - Setúbal
		Tarde	Vila Fresca de Azeitão Chegada: 15h45 SSCML: Chegada 18h00	São Simão Arte R. Alm. Reis 86, 2925-474 São Simão, Vila Fresca de Azeitão, Setúbal
7º Dia	19/09/2023 3ª Feira	Manhã	SSCML saída 9:00h Costa Caparica saída 11:45h	Praia Castelo Costa da Caparica
		Almoço	Almoço Sede SSCML 12:45h – 14:00h	Almoço Livre*** Olaias
		Tarde	SSCML saída 14:00h Visita - Início visita 15:00h SSCML chegada 18:00h	Forte de Sacavém visita à Exposição Evocação da Memória e do Legado de Eduardo Nery 2023 no décimo aniversário do seu falecimento
8º Dia	20/09/2023 4ª Feira	Manhã	SSCML saída 9:00h Praia das Maças saída 12:00h	Praia das Maças Praia das Maças ida à Praia
		Almoço	Almoço Livre 12:05h - 14:00h	Almoço Livre*** Praia das Maças
		Tarde	Praia das Maças: saída elétrico 14:30h (15 minutos de descanso) Sintra: saída 15:30h Praia das Maças: chegada elétrico 16:15h SSCML: Chegada 18:15h	Elétrico de Sintra Praia das Maças / Sintra / Praia das Maças
9º Dia	21/09/2023 5ª Feira	Manhã	SSCML saída 9:00h Costa Caparica saída 11:50h	Praia Castelo Costa da Caparica
		Almoço	Almoço Sede SSCML 12:15h-13:15h	Almoço Livre*** Olaias
		Tarde	SSCML saída 14:00h Visita –14:45h SSCML chegada 17:30h	Centro Interpretativo da História do Bacalhau + Lisboa Story Centre
10º Dia	22/09/2023 6ª Feira	Manhã	SSCML saída 8:30h Cadaval chegada 10:00h	Tempo Aventura do Cadaval atividades Tempo Aventura do Cadaval, Estrada do Vale s/N, Apartado 029 EC Cadaval 2554-906 Cadaval
		Almoço	Almoço no Cadaval 13:15h	Almoço organizado pela Área Social dos SSCML Cadaval
		Tarde	Cadaval Saída 17:00h	Atividades Tempo Aventura do Cadaval, Estrada do Vale s/N, Apartado 029 EC Cadaval 2554-906 Cadaval

* As actividades planeadas poderão, excepcionalmente, sofrer alguma alteração.

** Partida dos SSCML às 8:30h ou 9:00 (Consoante os dias)

*** Quem pretender, pode almoçar no refeitório dos SSCML, sujeitos à tabela de preços afixada.